




## Menüplan MR Woch vom 09.02. bis 13.02.2026

	MONTAG / MEINDEN	DIENTAG/DENSCHDEN	MITTWOCH/METTWOCH	DONNERSTAG/DONNESCHDEN	FREITAG/FREIDEN
<b>Frühstück</b>					
<b>Mittagessen</b> 	Salatbuffet  Hähnchenbrustfilet Indian Style Wok-Gemüse Couscous  (1,7)	Tagessuppe  Salatbuffet  Rindergulasch mit Paprika Bohngemüse Reis (1)	Salatbuffet  Lachsschnitte mit Zitronenpfeffer Lauchgemüse Kartoffeln (7)	Tagessuppe  Salatbuffet  Blumenkohl-Käse- Medaillon Kartoffelpüree Zucchini und Tomaten-Basilikum-Dipp  (1,7)	Salatbuffet  Pasta Bolognese Parmesan (1)
<b>Dessert</b> 	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)
<b>Snack 1600 Uhr</b> 	Frisches Obst & Muffins (1,7)	Frisches Obst & Griechischer Joghurt mit Honig und Haferflocken (1,7)	Frisches Obst & Kürbiskern-Baguette mit Frischkäse und veg. Aufstrich (1,7)	Frisches Obst & Vanillepudding mit Beerencocktail (7)	Frisches Obst & Sandwich (1,7)

Allergene: 1. Weizen 1a Roggen 1b Gerste 1c Hafer 2. Krebs- und Schalentiere 3. Eier 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Milch/Milcherzeugnisse 8. Schalenfrüchte 8a Mandeln 8b Haselnüsse 8c Walnüsse 8d Cashewkerne 8e Pekannüsse 8f Paranüsse 8g Pistazien 8h Macadamianüsse 9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam 12. Sulfite 13. Lupine 14. Weichtiere (Schnecken etc.)