




# Menüplan MR Woch vom 26.01. bis 30.01.2026

	MONTAG / MEINDEN	DIENSTAG/DENSCHDEN	MITTWOCH/METTWOCH	DONNERSTAG/DONNESCHDEN	FREITAG/FREIDEN
<b>Frühstück</b>					
<b>Mittagessen</b> 	Salatbuffet  Blumenkohl-Bratling Wirsinggemüse Bratkartoffeln Kräuterquark  (1,7)	Tagessuppe  Salatbuffet  Kalbsblankett mit Champignons Karotten Reis (1,7)	Salatbuffet  Steinbeißer-Filet Zitronenbutter Blattspinat Pariser Kartoffeln (1,7)	Tagessuppe  Salatbuffet  Putenschnitzel natur Kohlrabi in Schnittlauchrahm Ebly (1,7)	Salatbuffet  Chili con carne Sauerrahm Tortilla und Reis (1,7)
<b>Dessert</b> 	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)	Frisches Obst  Fruchtjoghurt (7)
<b>Snack 1600 Uhr</b> 	Frisches Obst & Milchreis mit Zimt und Zucker (7)	Frisches Obst & Brotauswahl mit Aufschnitt (1,7)	Frisches Obst & Brioche mit Konfitüre (1,7)	Frisches Obst & Quarkspeise mit Zimtkirschen (7)	Frisches Obst & Kuchen (1,7)

Allergene: 1. Weizen 1a Roggen 1b Gerste 1c Hafer 2. Krebs- und Schalentiere 3. Eier 4. Fisch 5. Erdnüsse 6. Soja 7. Milch/Milcherzeugnisse 8. Schalenfrüchte 8a Mandeln 8b Haselnüsse 8c Walnüsse 8d Cashewkerne 8e Pekannüsse 8f Paranüsse 8g Pistazien 8h Macadamianüsse 9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam 12. Sulfite 13. Lupine 14. Weichtiere (Schnecken etc.)